

Weitere Informationen/Organisation:

- Julia Fürstenhoff
Herzzentrum Leipzig
Strümpellstr. 39, 04289 Leipzig
julia.fuerstenhoff@helios-gesundheit.de
www.helios-kliniken.de/klinik/leipzig-herzzentrum.html
- Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel. 069 955128-0
Fax 069 955128-313
www.herzstiftung.de

Titelbild © psdesign1 - Fotolia.com

Tipp

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter

Anmeldung / Informationen / Rückfragen:

- rhythmio.herzzentrum@helios-gesundheit.de
 - www.herzseminar-hzl.de
 - Tel.: 0341 865 252624 (täglich 11-12 / 14-15 Uhr)
- Bitte beachten Sie, dass aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl eine Anmeldung unbedingt erforderlich ist!

Anreise:

Auto:

Aus Richtung Berlin, München, Halle und Dresden:

- A38 Abfahrt Leipzig Südost Richtung Leipzig
- S242 und danach S38 folgen bis zum Stadtteil Probstheida
- dem Leitsystem folgend an der Kreuzung Prager- / Chemnitzer- / Bockstr. rechts in die Bockstr. abbiegen
- rechts in die Strümpellstraße abbiegen

Aus anderen Richtungen:

- Richtung Leipzig Stadtmitte
- Richtung Stadtteil Probstheida od. Völkerschlachtdenk.
- nach Passieren des Denkmals Beschilderung folgen
- dem Leitsystem folgend an der Kreuzung Prager- / Nieritzstr. links in die Nieritzstr. abbiegen
- rechts in die Strümpellstraße abbiegen

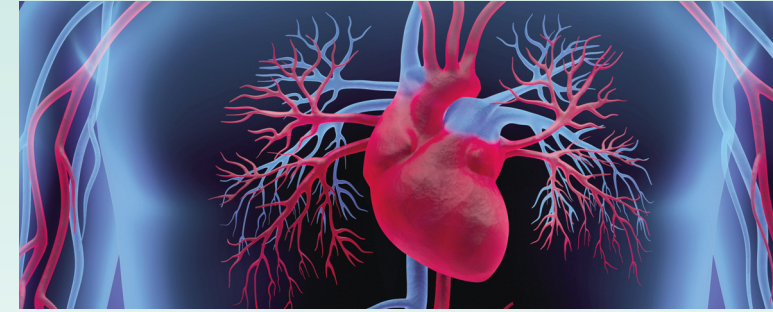
Öffentliche Verkehrsmittel:

- Straßenbahn 15 (Meusdorf) bis Haltestelle Probstheida
- von dort Bus 76 bis zum Herzzentrum



HERZZENTRUM
LEIPZIG

Was das Herz begehrt Wie wir unser wichtigstes Organ bei Laune halten



Herzseminar **Eintritt frei!***

für Patienten, Angehörige und Interessierte

Vorträge | Workshops | Infostände

Beratung und vieles mehr

Samstag, 10. März 2018

10.00 - 15.30 Uhr

Herzzentrum Leipzig

Universitätsklinik

Hörsaal, Strümpellstr. 39

04289 Leipzig

Registrierung und Hörsaal erreichen

Sie über den Haupteingang

Parkrankenhaus (Strümpellstr. 41)

*Anmeldung erforderlich

HERZZENTRUM
LEIPZIG

Deutsche
Herzstiftung 

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch dieses Mal möchte meine Abteilung und ich Sie zum 12. Herzseminar für Patienten am 10.03.2018 einladen!

Wie das letzte Mal haben Sie die Möglichkeit, einen interessanten Vortrag oder einen der parallel laufenden spannenden Workshops zu besuchen, so dass Sie sich Ihr ganz individuelles Programm zusammenstellen können. Sie entscheiden, welche Vorträge Sie besuchen, an welchen Workshops Sie teilnehmen, wann Sie eine Pause einlegen und wann Sie sich an den vielen interessanten Informationsständen umsehen. Teilnehmer, die an mindestens 3 Vorträgen und 2 Workshops teilgenommen haben, erhalten am Ende der Veranstaltung die Möglichkeit auf tolle Preise bei unserer Tombola.

Bereits im Vorfeld können Sie sich auf unserer Herzseminar-Homepage (www.herzseminar-hzl.de) für die Workshops verbindlich anmelden und die limitierten Plätze sichern!

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unserem Herzseminar zum Thema: **Was das Herz begehrt – Wie wir unser wichtigstes Organ bei Laune halten** begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre



Gerhard Hindricks
und Team



Thomas Meinertz
Deutsche Herzstiftung

Vorträge

Vorsitz: Prof. Dr. Dr. Andreas Bollmann, Leipzig
Prof. Dr. Steffen Desch, Leipzig
Dr. Sebastian Hilbert, Leipzig

- 10.00 Herzklappenersatz und -reparatur per Kathetermethode – Was ist möglich?
Prof. Dr. Steffen Desch, Leipzig
- 10.40 Entscheide selbst wie alt Du bist – Was wir tun können, um unser Herz jung zu halten
Dr. Katharina Schöne, Leipzig
- 11.20 Mit Meditation das Herz stärken - einfach und schnell selbst gemacht
Tina Schütze, Fitnessexpertin, Coach und Autorin, Berlin
- 12.00 Mythen in der Medizin – Wir decken auf!
Dr. Frank Lindemann, Leipzig

Vorsitz: Dr. Marcus Sandri, Leipzig
Dr. Simon Kircher, Leipzig

- 13.00 Herzschwäche – Was kann eine Herzschwächeeinheit leisten?
Dr. Marcus Sandri, Leipzig
- 13.40 Sanfte Entgiftung vertreibt die Frühjahrsmüdigkeit und entlastet das Herz. Tipps aus der Naturheilpraxis
Anke Döring, Heilpraktikerin, Leipzig
- 14.20 Neuste Behandlung von Herzrhythmusstörungen
Dr. Simon Kircher, Leipzig
- 15.00 Zusammenfassung, Verlosung, Schlussworte
PD Dr. Sommer, Julia Fürstenhoff, Janet Schaer

Workshops

10.40 – 11.15
Workshop 1
Mentales Training für ein starkes Herz – Tipps vom Coachingexperten
Anne-Katrin Dawidjan, Personal Coach, Chemnitz

Workshop 2
Fitness, Wellness und Therapie durch schwingende Reifen - Ein neues Konzept
Kerstin Gohla, Delitzsch

11.20 – 11.55

Workshop 3

Auswirkung von Fröhlichkeit und Lebenslust auf unsere Herzgesundheit - wie finden wir beides (wieder)?
Janet Schaer - Coach, Chemnitz

Workshop 4

Bleiben Sie im Rhythmus! Gute Laune und Herzstärkung durch Tanzen: Schnuppertanzkurz mit Corinna Sadowski, Tanzeria Leipzig

12.00 – 12.35

Workshop 5

Workout für Herz & Seele
Tina Schütze, Fitnesstrainerin, Coach und Autorin

Workshop 6

Mentales Training für ein starkes Herz – Tipps vom Coachingexperten
Anne-Katrin Dawidjan, Personal Coach, Chemnitz

12.30 – 13.30 (ohne Anmeldung / im Eingangsbereich)

Das Rhythmologie-Spezialteam steht Ihnen in der Lounge für Fragen zum Thema „Herz“ zur Verfügung

13.00 – 13.35

Workshop 7

Bleiben Sie im Rhythmus! Gute Laune und Herzstärkung durch Tanzen: Schnuppertanzkurz mit Corinna Sadowski, Tanzeria Leipzig

Workshop 8

Der gesunde Kaffeeklatsch: Schlank durch Eiweiß – Ernährungstipps mit kleiner Verkostung
Christiane Sendler, Koch und Dipl. Pädagogin

13.40 – 14.15

Workshop 9

Workout für Herz & Seele
Tina Schütze, Fitnesstrainerin, Coach und Autorin

Workshop 10

Der gesunde Kaffeeklatsch: Schlank durch Eiweiß – Ernährungstipps mit kleiner Verkostung
Christiane Sendler, Koch und Dipl. Pädagogin

14.20 – 14.55

Workshop 11

Fitness, Wellness und Therapie durch schwingende Reifen - Ein neues Konzept, Kerstin Gohla, Delitzsch

Workshop 12

Auswirkung von Fröhlichkeit und Lebenslust auf unsere Herzgesundheit - wie finden wir beides (wieder)?
Janet Schaer - Coach, Chemnitz